

# Введение

---

Взаимосвязь эмоционально-личностного компонента психики и соматопсихогенных, психосоматических реакций делает целесообразным включение в программы психологической реабилитации диагностику и коррекцию эмоционального благополучия пациентов. Это связано с тем, что снижение функциональных резервов организма может привести к изменению ряда эмоционально-личностных показателей, что неизбежно отражается на эмоциональном благополучии и качестве жизни человека. В частности, происходит усиление психоэмоциональной напряженности, становятся выраженными коммуникативные нарушения, снижаются адаптационные резервы человека и уровень субъективного комфорта, что в целом приводит к ухудшению эмоционального благополучия, являющегося одним из интегральных показателей психического здоровья.

Диагностика эмоционального благополучия позволяет формировать дифференцированные тренинговые программы, направленные на снижение психоэмоционального напряжения (ПЭН), коррекцию показателей эмоционально-личностной сферы. Диагностическая деятельность осуществляется с помощью авторской методики, получившей авторское свидетельство № 21681 («Тест на эмоциональное благополучие», дата регистрации 2016 г.) (см. приложение) и представленной на ВДНХ (май 2016 г.). Использование методики с целью обнаружения мишеней коррекционной работы позволяет сформировать стратегии совладающего поведения, ведет к персонализации восстановительной коррекции, что и определяет возможность включения данного способа оценки эмоционального благополучия в программы психологической реабилитации.